



DIVULGAÇÃO

# Começam as inscrições para a escolha do novo mascote dos Jogos na Rede 05



## ce CORREIO DO ESTADO

R\$ 1,00

LINHARES-ES | SEXTA-FEIRA, 14 DE JUNHO DE 2024 | ANO XIX | EDIÇÃO Nº 4.860: 08 PÁGINAS - WWW.CENOTICIAS.COM.BR

## Governo e Assembleia do Espírito Santo anunciam investimento de R\$5 milhões na Agricultura Familiar

A iniciativa busca apoiar pequenos produtores rurais, aumentar a produção local e estimular a economia das comunidades agrícolas capixabas (pág. 03)

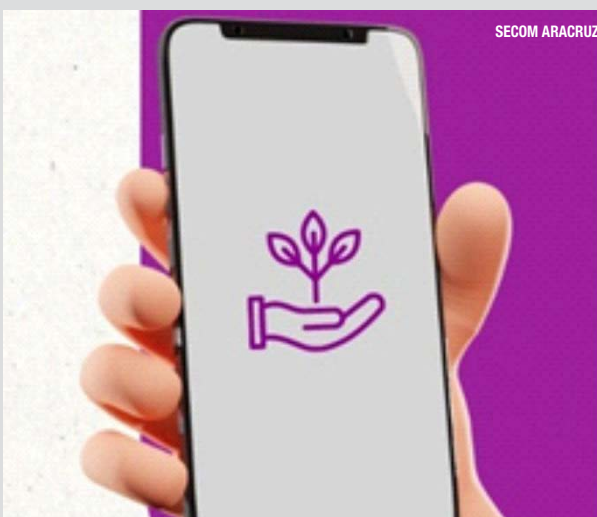
BRUNO FRITZ



Palácio Anchieta

### Aracruz moderniza gestão ambiental com sistema 100% on-line 04

O sistema envolve requerimento de licenciamento, poda ou corte de árvores, demandas voltadas ao bem-estar animal, denúncias, entre outros



SECOM ARACRUZ

Marilândia é um dos seis municípios que recebem Programa de Qualificação para o Turismo em junho 05

Planejamento financeiro: cresce a procura por Previdência Privada e Seguro de Vida no Espírito Santo 07



# A Quatro Mãos

## Encontro MDB

O MDB estadual realiza neste sábado (15), das 8h30 às 12h30, na Matrix Hall, em Cariacica, encontro para tratar da necessidade das cidades e gestores estarem preparados para enfrentar as ocorrências climáticas, cada vez mais presentes no dia a dia, e as estratégias para as eleições municipais deste ano.

## Encontro MDB II

Visando sucesso no pleito, serão apresentadas capacitações sobre legislação eleitoral, comunicação e o papel das redes sociais. Participam do encontro o presidente do MDB estadual e vice-governador do Espírito Santo, Ricardo Ferraço, todos os integrantes da Executiva Estadual, filiados de todos os 77 diretórios mu-



Sob gestão de Ricardo Ferraço e com Euclério Sampaio de anfitrião, MDB estadual realiza encontro com foco nas eleições municipais e ocorrências climáticas

nicipais e seus dirigentes, prefeitos e vereadores com mandato e pré-candidatos. O anfitrião do evento será o prefeito emedebista de Cariacica, Euclério Sampaio.

## Encontro MDB III

"Tivemos recentemente duas ocorrências climáticas muito graves no Brasil. Aqui no ES 13 municípios foram atingidos com mais gravi-

dade pelas chuvas e inundações, em especial Mimoso do Sul, Bom Jesus do Norte e Apiacá. A gente está vendo também os impactos devastadores no Rio Grande

do Sul. Perda de vidas, abalo emocional e prejuízos incalculáveis. Não há como pensar o Brasil e o ES sem debater a questão climática. O tema é uma realidade, está presente e passa a ser pauta permanente no cotidiano da gestão pública", destaca o presidente estadual Ricardo Ferraço.

## MDB estadual

O MDB, um dos partidos mais tradicionais do país, passa por um momento de reestruturação no Espírito Santo. Atualmente, a sigla conta com 12 prefeitos filiados no estado, nos seguintes municípios: Alto Rio Novo (Luis Americo Borel), Baixo Guandu (Lastênio Cardoso), Cariacica (Euclério Sampaio), Colatina (Guerino Balestrassi), Ibatiba (Luciano Pingo),

Irupi (Edimilson Meireles de Oliveira), Laranja da Terra (Josafa Storch), Mantenópolis (Hermínio Benjamin Hespanhol), Mucurici (Atanael Passos Waggmacker), Rio Bananal (Edmilson Santo Elisiário), São Domingos do Norte (Ana Izabel M. de Oliveira) e Vargem Alta (Elieser Rabelo).

## MDB estadual II

O partido tem ainda sete vice-prefeitos, nos municípios de Alto Rio Novo (Manuel Maforte Hote), Ibatiba (Creziane Moreno Coelho Neves), Irupi (Paulino Lourenço da Silva), Iúna (Claudio Dops Almeida), Laranja da Terra (Florisvaldo Kester), Santa Maria de Jetibá (Florentino Lauvares) e Viana (Fabio Luiz Dias) e 75 vereadores.

## Repórter de Plantão



Gostou

**D**e saber que o Ministério da Saúde apresentou esta semana a estratégia do Programa Mais Acesso a Especialistas, cujo objetivo é ampliar e qualificar o acesso à Atenção Especializada em Saúde, além de permitir ao paciente realizar o conjunto de consultas e exames entre 30 ou 60 dias, a depender da situação.



Não Gostou

**D**e saber que o Brasil registra atualmente menos de 50% de cobertura em saúde bucal. O índice é de cerca de 45%. A meta do governo federal é alcançar pelo menos 70%. Os índices foram divulgados nessa quinta-feira (13) durante evento em comemoração aos 20 anos da Política Nacional de Saúde Bucal, em Brasília.

ce NOTÍCIAS

Fale conosco:  
(27) 99984-0041

[www.cenoticias.com.br](http://www.cenoticias.com.br)

INFORMAÇÃO DE QUALIDADE  
ONDE VOCÊ ESTIVER



**ce** CORREIO DO ESTADO

Fundado em 25/janeiro/2005

Diretor: Itagildo Marques

Conselho Editorial:

Itagildo Marques  
Vanessa Bergamaschi

Jornalista:

José Luis Silva Santos  
Reg. Prof.: MTb 2382/ES

Gerente Comercial:

Vanessa Bergamaschi

Diagramação/Finalização:

Márlinton dos S. de Oliveira

Impressão Off-Set

Periodicidade:

Diário

Uma publicação de:

Editora e Gráfica Notícias CE  
Correio do Estado Ltda EPP  
CNPJ: 13.085.524/0001-74



[redacao@correiodoestadoonline.com.br](mailto:redacao@correiodoestadoonline.com.br)  
Redação, administração e gráfica: Avenida Cachoeiro de Itapemirim, 2161, CEP 29.901-617, bairro Shell - Linhares - ES  
(27) 3371-3743 / 99946-9792 / 99984-0041



## GERAL

# Governo e Assembleia do Espírito Santo anunciam investimento de R\$5 milhões na Agricultura Familiar

A iniciativa busca apoiar pequenos produtores rurais, aumentar a produção local e estimular a economia das comunidades agrícolas capixabas

Para fortalecer a agricultura familiar no Espírito Santo, o governador Renato Casagrande e o presidente do Legislativo Capixaba, deputado Marcelo Santos, assinaram um edital que vai liberar um investimento de R\$ 5 milhões destinados a 20 municípios capixabas atendidos pelo projeto Arranjos Produtivos, que é uma iniciativa da Assembleia Legislativa através da Secretaria da Casa dos Municípios.

O deputado Marcelo Santos, que participa e acompanha de perto o projeto pe-

las cidades, contou que o apoio, assim como a aproximação do Legislativo com os agricultores, tem sido um grande diferencial para acelerar o progresso e transformar as vidas de quem mora e trabalha no campo.

"Visitamos frequentemente todos os municípios atendidos pelo Arranjos e estamos intensificando cada vez mais essa aproximação em todo o Estado. O nosso compromisso é estar presente, ouvir as demandas e trabalhar lado a lado, não só com quem adminis-

tra as prefeituras, mas também com a população rural", contou o parlamentar.

A iniciativa já alcançou cerca de 25 mil pequenos agricultores, levando apoio técnico e financeiro através de parcerias com instituições como: o Serviço Nacional de Aprendizagem Rural, Senar, o Instituto Capixaba de Pesquisa, Assistência Técnica e Extensão Rural, Incaper, e o Serviço Brasileiro de Apoio às Micro e Pequenas Empresas, Sebrae.

"É muito satisfatório ver a evolução desses pequenos agricul-

tores e perceber como o conhecimento técnico e o apoio adequado podem transformar suas vidas. Muitos já conseguiram diversificar sua produção, abrindo novas possibilidades de negócios e renda para suas famílias, isso nos dá ânimo para levar o projeto cada vez mais longe", ressaltou o presidente da Casa de Leis.

O governador Renato Casagrande complementou: "Com esse apoio financeiro, esperamos não só ajudar a enfrentar os desafios existentes, mas também promover um desenvolvimento sus-



Palácio Anchieta

tentável e inclusivo para os agricultores que contribuem para a economia do nosso Estado".

O evento, que aconteceu no Palácio Anchieta, contou com

a presença de representantes de diversas associações rurais do Estado e marcou mais um passo significativo na trajetória de apoio à agricultura familiar capixaba.

## Estudantes de Psicologia da FAACZ realizam intervenção no Recanto do Ancião José Segatto em Aracruz

As estudantes Letícia Roldi de Souza, Dalila de Jesus Correia e Luíza Dias Segatto, do 9º período do curso de Psicologia da FAACZ, realizaram uma atividade de intervenção no Recanto do Ancião José Segatto, em Aracruz. A iniciativa, orientada pela professora Marta Rossoni, focou na valorização da pessoa idosa, um dos eixos temáticos do Comitê de Extensão da faculdade.

Intitulado "Psicologia Itinerante: Diversidade em Diversos Segmentos", o projeto tem como objetivo promover a inclusão e o bem-estar dos idosos na sociedade. A professora Marta Rossoni, que além de lecionar no curso de Psicologia é membro do Comitê de Extensão, destacou a importância do respeito e da dignidade para com a pessoa idosa, reconhecendo-a como um ser humano

com experiências e saberes únicos.

"É fundamental garantir que os idosos se sintam incluídos e participativos na sociedade, com oportunidades para participar de atividades comunitárias, eventos culturais e programas de voluntariado", pontuou Marta.

A intervenção abordou vários temas essenciais para a valorização do idoso, incluindo acesso a serviços de saúde e bem-estar, combate à discriminação e estereótipos negativos, promoção do envelhecimento ativo e saudável, fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, proteção contra abusos e negligência.

A docente enfatizou que o processo de envelhecimento é uma fase natural da vida, que envolve mudanças físicas, cognitivas e emocionais, e destacou a importância

de hábitos saudáveis, atividades cognitivamente desafiadoras e apoio emocional. No que diz respeito aos aspectos físicos, por exemplo, é importante adotar hábitos saudáveis, sobre os aspectos cognitivos é importante estimular o cérebro e sobre os aspectos emocionais, deve-se promover a interação social e incentivar os idosos a demonstrar seus sentimentos.

Em depoimento conjunto, as universitárias afirmaram: "O envelhecimento pode ser encarado como uma fase de desafios, mas também como oportunidades de crescimento pessoal e realização. Promover a qualidade de vida na velhice envolve garantir acesso a cuidados de saúde adequados, estimular a participação em atividades sociais e respeitar a autonomia e a dignidade dos idosos. O acolhimento é essen-

cial no cuidado dessas pessoas".

A atividade de intervenção incluiu uma dinâmica com as colaboradoras da instituição, denominada "Protagonistas do Cuidado", que visou reconhecer e valorizar os funcionários que cuidam dos idosos, destacando suas contribuições e dedicando um momento para expressar gratidão. A dinâmica envolveu etapas como a preparação de cartões em formato de estrelas, nos quais os funcionários escreveram o nome de um colega admirado e uma mensagem de agradecimento.

Os participantes também compartilharam histórias que destacavam as qualidades de seus colegas, reforçando a importância do trabalho em equipe e da valorização mútua. Kellen Ferreira Marques Boiteux, assistente social, comen-



Funcionários do Recanto do Ancião com estudantes do curso de Psicologia da FAACZ

tou sobre a experiência: "Esses momentos são importantíssimos. Desconstruí, ajudou a relaxar e acho que deveríamos ter isso mais vezes".

Já Aline Moreira Sigismundo Silva, enfermeira, acrescentou: "Essa abordagem foi muito importante não apenas pelo momento de descontração, mas pelo trabalho que envolve a parte de cada um com o idoso, trazendo um alívio e interação. É importante juntar informações e tornar esses momentos tão agradáveis

com a equipe".

A atividade foi um sucesso, reforçando a importância da empatia, do acolhimento e da valorização no cuidado aos idosos. As estudantes de Psicologia da FAACZ demonstraram que intervenções bem planejadas e executadas podem promover um ambiente mais humanizado, respeitoso e eficaz, contribuindo significativamente para a melhoria da qualidade de vida dos idosos e fortalecendo os vínculos interpessoais.



# Aracruz moderniza gestão ambiental com sistema 100% on-line

O sistema envolve requerimento de licenciamento, poda ou corte de árvores, demandas voltadas ao bem-estar animal, denúncias, entre outros

A Secretaria de Meio Ambiente (Semam) de Aracruz deu um passo significativo rumo à moderniza-

ção ao implantar sistema 100% digital de todos os seus processos internos. O sistema envolve requerimento de licencia-

mento ambiental, poda ou corte de árvores, demandas voltadas ao bem-estar animal, denúncias, fiscalização ambiental, cadastro de usuários, como empresas consultores e protetores de animais.

Os cidadãos que necessitarem desses serviços não precisarão mais se dirigir à Casa do Cidadão ou ao setor de Protocolo da Semam, pois tudo poderá ser requerido de forma on-line, pelo computador ou celular, a qualquer hora, todos os dias.

A nova plataforma, acessível através da Central de Atendimento do Sistema 1Doc, permitirá que o usuário acompanhe o andamento de todos os seus processos até

o encerramento, verifique requisitos e prazos, e acesse documentos emitidos de forma simplificada e direta, trazendo como principal mudança para o Cidadão a conveniência e praticidade, principalmente, para quem reside em áreas distantes.

A adoção deste sistema informatizado traz diversas vantagens para a gestão da Semam como, por exemplo, a otimização de processos internos, geração de relatórios e estatísticas, além do controle e fiscalização em tempo real. O novo sistema centraliza todas as informações sobre solicitações, cadastros e licenças ambientais, promovendo maior transparência, controle e melhoria da ges-

tão, diminuindo o tempo de resposta.

Segundo o secretário de Meio Ambiente, Aladim Cerqueira, além de facilitar a vida dos cidadãos e otimizar a gestão interna, a digitalização dos processos contribui para a preservação ambiental ao eliminar o uso de papel. "A modernização promovida pela Semam coloca Aracruz na vanguarda da gestão ambiental sustentável, utilizando tecnologia para proteger e conservar o meio ambiente", disse.

Para o prefeito, Dr. Coutinho, a implementação do sistema informatizado pela Secretaria de Meio Ambiente representa um avanço significativo para a gestão ambiental de Aracruz. "Com

benefícios que vão desde a eficiência administrativa até a comodidade para os cidadãos, a iniciativa demonstra o compromisso da cidade com a inovação, transparência e sustentabilidade", afirmou.

Todo o usuário que precisar protocolar um processo na Semam a partir de agora poderá fazê-lo por meio do link: <https://aracruz.1doc.com.br/atendimento>.

**Dúvidas podem ser tiradas por meio dos contatos da Semam:**

\* Semam geral: (27) 3270-7067

\* Licenciamento ambiental: (27) 99737-9245

\* Fiscalização ambiental: (27) 99771-4462

\* Recursos Naturais: (27) 99733-8606



SECOM ARACRUZ

Protocolos podem ser feitos por meio do link: <https://aracruz.1doc.com.br/atendimento>

# EDP alerta sobre os cuidados nas instalações elétricas residenciais para evitar incêndios

Instalação e manutenção adequadas são essenciais para evitar incêndios e acidentes de origem elétrica

A EDP, distribuidora de energia do Espírito Santo, alerta para a importância de uma instalação elétrica interna adequada nas residências, comércios e indústrias com o objetivo de evitar incêndios e outros acidentes causados por sobrecarga ou curto-circuito.

De acordo com a edição de 2024 do Anuário Estatístico de Acidentes de Origem Elétrica, editado pela Abracopel (Associação Brasileira de Conscientização para os Perigos da Eletricidade), foram registrados no Brasil 963 incêndios, com 67 mortes, causados por falhas elétricas em instalações internas em 2023. O índice é 11,7% superior ao registrado no ano anterior. A região su-

deste respondeu por 249 ocorrências, com 17 fatalidades. O Espírito Santo não registrou casos fatais, apesar de acumular 14 ocorrências dessa natureza em 2023.

Ao analisar o período de cinco anos (2019-2023), constata-se um aumento de 42,7% nesse tipo de acidentes. Entretanto, vale destacar que houve uma redução de aproximadamente 8% no número de mortes em 2023 em relação ao ano anterior. O cenário indica possíveis melhorias no tempo de resposta aos atendimentos emergenciais pela diminuição dos óbitos, mas sinaliza a necessidade de redobrar a atenção com a manutenção das instalações elétricas, que é de responsabilidade do proprietário do imóvel.

As residências, incluindo casas, apartamentos e residências rurais, se destacam como os locais de maior incidência de incêndios de origem elétrica e mortes, com mais de 50% dos casos, segundo o Anuário da Abracopel.

Os dados apontam para problemas nas instalações elétricas internas, como dimensionamento errado de carga ou falta de manutenção, que levam a aquecimento da fiação e sobrecarga. A seleção e conservação correta de disjuntores é crucial para prevenir curtos-circuitos em incêndios.

De acordo com o gestor da EDP, Filipe Lima, o primeiro cuidado é contratar um profissional capacitado, pois é

necessário verificar o dimensionamento dos circuitos e se certificar de que a capacidade é adequada para suportar a carga elétrica demandada pelos aparelhos e equipamentos utilizados em sua residência. Sobrecarregar os circuitos pode levar ao superaquecimento dos fios e causar incêndios.

"Faça inspeções periódicas em sua instalação elétrica para verificar a integridade dos fios, tomadas e interruptores. Se notar qualquer sinal de desgaste, fios descascados ou mau funcionamento, chame um eletricitista para avaliar e corrigir o problema. Além disso, siga sempre as normas e regulamentações vigentes para garantir a segurança de sua



DIVULGAÇÃO

residência e de todos os moradores", conclui o gestor da EDP.

Dicas de segurança

- Examine a integridade da fiação elétrica: fios desencapados ou danificados devem ser substituídos;

- Cheque tomadas e extensões para ter a certeza de que não estão sobrecarregadas;

- Fios e conectores nunca devem passar debaixo de tapetes e carpetes, sob risco de incêndio;

- Tomadas, disjuntores e aparelhos elétricos devem ficar distantes de

pias, torneiras e outros locais com água. Caso não seja possível, evitar o contato direto com os líquidos;

- A queima de fusível ou desarme dos disjuntores com frequência é indicativo de sobrecarga na instalação elétrica interna, sendo importante a análise de um técnico;

- A cada cinco anos, faça a manutenção de todo circuito elétrico da residência;

- Utilize produtos e equipamentos certificados, com garantia de qualidade.



## GERAL

# Começam as inscrições para a escolha do novo mascote dos Jogos na Rede

**C**omeça a mara nessa quarta-feira (12) as eleições para o novo mascote dos Jogos na Rede. Em comemoração aos 15 anos do programa, a comunidade escolar poderá decidir o nome e a figura que representará os jogos em todo o Estado. A votação acontece por meio de um formulário no site do governo do estado, e segue até o dia 20 de junho.

Os Jogos na Rede é uma ação da Secretaria da Educação (Sedu), que tem o objetivo de oportunizar aos estudantes da Rede de Pública Estadual Ensino o aprofundamento dos conhecimentos relacionados ao esporte, por meio de aulas das modalidades esportivas no contraturno e da possibilidade de participação em jogos escolares.

Completando sua 15ª edição em 2024, as competições regionais estão previstas para ocorrer entre julho e outubro, enquanto a fase final

está marcada para acontecer entre os dias 29 de novembro a 05 de dezembro. Podem participar estudantes do Ensino Médio com até 18 anos completos e regularmente matriculados nas unidades escolares.

“Este ano, celebramos os 15 anos dos Jogos Na Rede, uma marca histórica que enche de orgulho toda a comunidade escolar. Ao longo desta trajetória, a ação tem se consolidado como um evento essencial no calendário educacional, promovendo não apenas a prática esportiva, mas também o desenvolvimento integral de nossos(as) estudantes. Os Jogos Na Rede são um verdadeiro legado de incentivo ao esporte e à educação e estamos entusiasmados para continuar esta jornada de sucesso e inspiração por muitos anos mais”, afirmou Natália de Oliveira Vieira, subgerente de Programas e Projetos do Ensino Médio da Sedu.

## Conheça as opções de mascotes:



**Jaguaririca (Leopardus pardalis):** A Jaguaririca é um felino nativo da Mata Atlântica e que pode ser encontrado em áreas do norte do Espírito Santo. Conhecida por suas habilidades de subir em árvores, saltar e nadar, a jaguaririca representa a agilidade e a destreza necessárias no esporte. Ela demonstra a importância da flexibilidade e da adaptação em diferentes terrenos, destacando-se pela capacidade de superar obstáculos com precisão.



**Tartaruga-cabeçuda (Caretta caretta):** A tartaruga-cabeçuda é uma espécie de grande porte que habita os oceanos de regiões tropicais e subtropicais, como o litoral do Espírito Santo. Com uma longevidade estimada em até 67 anos, ela simboliza resistência e perseverança, pois ainda filhote necessita atravessar sozinha toda a faixa de areia até o mar. Ela nos ensina sobre determinação e resiliência ao enfrentar desafios e lutar para alcançar suas metas.



**Arara-vermelha (Aratinga chloropterus):** Para além de suas cores vibrantes, a arara-vermelha é conhecida por andar em pares ou em bando. Seu comportamento simboliza a importância da união e do trabalho em equipe, essenciais para alcançar o sucesso desejado tanto no esporte quanto em outras áreas da vida.



**Vira-lata Caramelo (Canis familiaris):** Ícone no imaginário coletivo brasileiro, o vira-lata caramelo representa a simpatia, companheirismo e versatilidade. Sua adaptabilidade e energia contagiante simbolizam o espírito esportivo e a importância da amizade e do apoio mútuo.



**Beija-flor-de-frente-violeta (Thalurania glaucopis):** O colibri ou beija-flor, uma das aves mais emblemáticas da Mata Atlântica e fortemente presente no Espírito Santo, destaca-se por sua plumagem brilhante e iridescente, que frequentemente exibe tons de verde, azul e outros matizes vibrantes. Com uma cauda geralmente em forma de leque e um bico longo e fino, ideal para a alimentação em flores, essa ave possui um visual distinto e belo. Sua habilidade de pairar no ar, voar para trás, para frente e lateralmente simboliza a agilidade, precisão e controle – qualidades essenciais no esporte. Esta ave inspira os(as) estudantes a superarem desafios e a explorarem suas capacidades ao máximo em cada competição.

## Marilândia é um dos seis municípios que recebem Programa de Qualificação para o Turismo em junho

**A** Secretaria do Turismo (Setur) deu início, na última segunda-feira (10), ao Programa de Qualificação para o Turismo. Em uma iniciativa da Gerência de Gestão de Turismo, em parceria com as prefeituras locais, seis municípios foram contemplados com uma série de cursos que visam a capacitar profissionais da área e a promover o desen-

volvimento do setor turístico em todo o Estado. Os municípios beneficiados são: Irupi, Itarana, Iúna, Vila Pavão, Vargem Alta e Marilândia.

Os cursos ofertados incluem Cozinha Capixaba, Bartender: Preparo e Serviço de Coquetéis, Atrativos e Negócios Inteligentes, Técnicas de Recepção em Meios de Hospedagem, Cozinha Alemã, Café Colonial e

Ferramentas de Marketing Digital para o Turismo.

O secretário de Estado do Turismo, Philippe Lemos, expressou sua visão sobre o impacto do programa. “Essa iniciativa é importante para o desenvolvimento do turismo em nosso Estado. A capacitação dos profissionais do setor é fundamental para que possamos oferecer um serviço de ex-

celência aos visitantes. A parceria com as prefeituras e com o Senac nos permite alcançar um número maior de municípios e proporcionar a qualificação necessária para o crescimento sustentável do turismo capixaba”, destacou Lemos.

O gerente de Gestão do Turismo da Setur, Murilo Vago, destacou a importância da iniciativa: “o Programa de Quali-



cação para o Turismo atende à necessidade de qualificação dos municípios e é oferecido gratuitamente aos interessados, por

meio de contrato celebrado entre Setur e Senac. Até 2026, a previsão de oferta dentro do programa é de seis mil vagas”.

DIVULGAÇÃO







## GERAL

# Planejamento financeiro: cresce a procura por Previdência Privada e Seguro de Vida no Espírito Santo

DIVULGAÇÃO

O planejamento financeiro familiar ganhou a atenção dos capixabas no primeiro trimestre de 2024. De acordo com dados da Superintendência de Seguros Privados (Susep), a procura por planos de Previdência Privada registrou alta de 18,8 % no Espírito Santo, frente ao mesmo período de 2023. Na Bradesco Vida e Previdência, o aumento chegou a 35,9%. Já em relação ao Seguro de Vida, o aumento das contratações no estado foi de 21,9% na mesma base de comparação, enquanto a Bradesco Vida e Previdência registrou elevação de 24,7%.

“Temos observado um interesse crescente por produtos que ofereçam maior segurança financeira. Se, por um lado, a Previdência Privada é uma importante aliada para garantir uma aposentadoria mais tranquila, além da realização de projetos como o custeio de uma universidade ou mesmo a abertura de um negócio, o Seguro de Vida proporciona tranquilidade para enfrentar os imprevistos a que todos nós estamos sujeitos no dia a dia, em todos os momentos da vida”, destaca José Pires, Diretor Comercial da Bradesco Vida e Previdência.



# Vacinação na 25ª Expo Aracruz: um sucesso de saúde pública

SECOM ARACRUZ

A 25ª Expo Aracruz foi palco de um importante esforço de saúde pública no último final de semana, destacando-se não apenas pela celebração cultural, mas também pela significativa mobilização em prol da vacinação. Durante os dias 08 e 09 de junho, um total de 994 doses de vacinas foram administradas, reforçando o compromisso com a saúde da comunidade.

O balanço da vacinação, realizada no sábado e domingo, revela uma distribuição eficaz das doses: foram aplicadas 423 vacinas contra a Influenza, 415 vacinas contra a Poliomielite, 86 vacinas contra a COVID-19 e 70 doses

de outras vacinas essenciais. Este esforço é um passo essencial na proteção da população contra doenças evitáveis e na promoção da saúde coletiva.

A vacinação é uma das ferramentas mais eficazes na prevenção de doenças e na promoção da saúde pública. Ela não apenas protege os indivíduos vacinados, mas também contribui para a imunidade de grupo, reduzindo a circulação de agentes infecciosos e protegendo aqueles que não podem ser vacinados, como os imunocomprometidos.

A Prefeitura de Aracruz, através da Secretaria Municipal de Saúde, reforça a importância da vacinação contínua. É



essencial que a população mantenha suas carteiras de vacinação em dia e participe ativamente de campanhas de vacinação. A proteção conferida

pelas vacinas é fundamental para a erradicação e controle de várias doenças.

O sucesso da campanha de vacinação na Expo Aracruz é um

testemunho da consciência e do empenho da comunidade. Continuar esse trabalho é vital para garantir um futuro mais saudável para todos. Se você

ainda não se vacinou, procure a unidade de saúde mais próxima e proteja-se. Juntos, podemos construir uma sociedade mais forte e saudável.





Brunella Tristão - Psicóloga, mestre em Administração, consultora em Gestão de Pessoas e mentora de carreira

# Conexão e Gestão

## Cresci, mas não sei o que quero ser. E agora?

Quantas vezes lhe perguntaram, ainda quando criança, o que você queria ser quando crescesse? Frequentemente, acompanhando brincadeiras infantis, tiramos conclusões claras: "Que bonitinho, está brincando de construir, logo, será engenheiro ou arquiteto" ou "que personalidade forte; como ela comanda o grupo! Certamente, será uma gestora."

Percebemos desde muito cedo que "ser" vem atrelado a uma carreira e quando o momento da escolha chega, o peso da expectativa atormenta e muito.

"O que eu gosto de fazer? E se eu não for feliz? Será que terei retorno financeiro? O que a minha família achará da minha decisão?" Essas são perguntas comuns que demonstram quantos aspectos estão em jogo durante a escolha profissional.

São interferências familiares, sociais, econômicas que dependem, também, do nível de autoconhecimento que a pessoa demonstra. Além disso, contam a independência para a escolha e o conhecimento da realidade profissional, que precisam estar alinhados às habilidades, às competências comportamentais e aos interesses para que

as oportunidades do mercado de trabalho sejam mais bem aproveitadas.

Nesse sentido, o processo de Orientação Profissional (OP) pode ser decisivo. Para além do conceito de "teste vocacional", muito utilizado no passado, a OP permite avaliar habilidades, características de personalidade, dinâmica emocional, interesses profissionais e necessidades motivacionais, inclusive, quantificando-os. Analisar esse mapeamento, que inclui gráficos e tabelas, traz maior segurança para a escolha ou para a reorientação da carreira, sem falar que ainda considera a realidade do mercado de trabalho e o plano de desenvolvimento individual.

Ao contrário do que muitos pensam, a OP não é uma exclusividade para os jovens que se preparam para o Enem. Destina-se, também, àqueles que já estão na graduação ou já têm uma profissão, mas que vivenciam dúvidas e frustrações em relação à carreira.

A velocidade da inovação, a competitividade do mercado de trabalho, a transformação das profissões com a utilização da tecnologia, sobretudo, da Inteligência Artificial, o panorama de dúvidas, incertezas e inseguranças das pessoas, sem falar nas questões do âm-



bito da saúde mental, têm feito da OP um processo cada vez mais necessário e decisivo. Com ela é possível evitar o desperdício de energia, de tempo e de dinheiro, e minimizar eventuais insatisfações, tanto para o estudante, quanto para quem já segue uma carreira.

Eu ajudo com um acompanhamento técnico, profissional e especializado. Você (familiar, amigo, professor) ajuda, trocando a pergunta "o que você vai ser quando crescer?" pela observação atenta do que as pessoas estão se tornando e oferecendo apoio genuíno durante esse processo. Afinal, a vida é um constante "tornar-se". São construções, realinhamentos e ajustes que fazemos em busca de um propósito. Esse propósito, contudo, precisa ser descoberto.

brunella@talen-torh.net



PRODUTOS EXCLUSIVOS, QUALIDADE INCOMPARÁVEL  
E O MELHOR, PREÇOS DE FÁBRICA.



ATENDIMENTO  
PELO WHATSAPP  
27 99255-6465

LOJA NA  
FÁBRICA

móveis  
**Rimo**  
SEU SONHO, SUA CASA

Av. Prefeito Samuel Batista Cruz, 6433, Nova Betânia / Linhares - ES • EM FRENTE AO SHOPPING • 27 2103-5599